

# Se implanta, por primera vez en Aragón, un 'marcapasos' en el estómago para adelgazar

Detecta cuándo se come o se bebe, y emite unos impulsos al estómago para sentirse saciado antes

CARMEN PELLICER

El doctor Jorge Solano, jefe de la Unidad de Cirugía Laparoscópica Avanzada de Hospital Quirón Zaragoza, llevó a cabo ayer con éxito una novedosa técnica quirúrgica consistente en implantar en el estómago del paciente un dispositivo similar a un marcapasos que detecta cuándo la persona ingiere alimentos y envía impulsos eléctricos para causarle sensación de saciedad.

La intervención, la primera de este tipo que se realiza en Aragón, es sencilla y se basa en la misma tecnología que el marcapasos cardíaco. La paciente, una mujer de 34 años, ha sido dada de alta 12 horas después de la operación.

El sistema se implanta mediante cirugía laparoscópica a través de tres o cuatro orificios. El procedimiento se limita a la cara anterior del estómago, por lo que no requiere retraer el hígado. Así, el electrodo estimulador se coloca en la curvatura menor del estómago, cerca de la denominada pata de ganso. A continuación, la sonda que detecta si en el es-

► La cirugía, realizada con éxito en Hospital Quirón Zaragoza, ha corrido a cargo del doctor Solano



El doctor Jorge Solano, Jefe de la Unidad de Cirugía Laparoscópica Avanzada de Hospital Quirón Zaragoza.

tómago entra comida o bebida se inserta a través de la pared del estómago.

De esta forma, el aparato controla cuándo la persona come o bebe, y emite unos impulsos eléctricos de bajo ni-

vel a su estómago, que hacen que se sienta saciado antes de llenarse completamente. El sistema registra incluso los momentos en los que el paciente hace ejercicio.

Estos datos pueden ser

transferidos a dispositivos externos mediante una conexión inalámbrica (Wifi), lo que permite al médico conocer los hábitos dietéticos y de conducta del paciente y ayuda a establecer estrategias para

luchar contra su obesidad. A su vez, los pacientes pueden ver esa información en un ordenador y utilizarla para elaborar un diario en línea con su balance calórico diario. Este diario constituye la base para

una terapia conductista que incluya autovigilancia, control de los estímulos y apoyo social, componentes fundamentales de un programa fructífero de adelgazamiento.

La novedad de este dispositivo consiste en que no altera el sistema digestivo, ya que no es preciso seccionar el estómago o el intestino, por lo que sus efectos secundarios son mínimos. Además, la intervención es sencilla y, por lo tanto, los riesgos y complicaciones son ínfimos, lo que abre las puertas no sólo al tratamiento de la obesidad en adultos, sino también en adolescentes, entre los cuales la obesidad va en aumento en nuestro país.

Según el Dr. Solano, "esta técnica ya se está utilizando con éxito en otros países, como por ejemplo en Alemania, donde se están consiguiendo adelgazamientos sustanciales sin sufrir efectos secundarios. De todas formas, para que la intervención tenga más efecto, a los pacientes se les recomienda, tras la implantación, que sigan una dieta saludable".

El doctor Solano ya logró

► Solano es reconocido por sus innovaciones en el campo de la cirugía de la obesidad y la diabetes

otro hito en la medicina en Aragón en febrero del año pasado cuando llevó a cabo una cirugía metabólica para eliminar la diabetes a un paciente con diabetes tipo II mediante la derivación del duodeno.

Para divulgar y promocionar su Congreso,  
Reunión Científica o Conferencia...

# AragónSalud

El periódico que promueve la salud en Aragón

Contacte con: [publicidad@aragonsalud.org](mailto:publicidad@aragonsalud.org)